

# LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA CONSULTA MÉDICA:



## Para gestantes que viajaram para áreas com zika\*

Se você está grávida e viajou para uma área com zika durante a gravidez ou até oito semanas antes de engravidar, consulte seu profissional de saúde, mesmo que não esteja se sentindo doente.

Leve esta lista de verificação em sua consulta para não se esquecer de nenhum item importante.



Aqui estão alguns tópicos e perguntas que talvez você queira discutir com seu profissional de saúde:

### INFORMAÇÕES PARA COMPARTILHAR:

- ✓ Quando você viajou para uma área com zika?
  - Para onde você viajou?
  - Quanto tempo você ficou?
- ✓ Em qual trimestre estava sua gravidez quando você viajou para uma área com zika?
- ✓ Você teve algum sintoma de zika durante a viagem ou dentro de 2 semanas após o retorno?
  - Os sintomas mais comuns de zika são febre, erupção cutânea, dor articular e olhos vermelhos.
- ✓ O seu parceiro viajou para uma área com zika?
  - Quando e para onde o seu parceiro viajou?
  - O seu parceiro apresentou quaisquer sinais ou sintomas de zika (como febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos) durante a viagem ou após retornar?

### PERGUNTAS A SEREM FEITAS:

- ✓ Você deve fazer o teste para o zika vírus?
  - Gestantes com possível exposição ao zika vírus devem ser testadas para infecção do zika, mesmo que não apresentem sintomas.
- ✓ Você precisa fazer um ultrassom?
- ✓ Você precisa ser encaminhada para um especialista materno-fetal ou em gestação de alto risco?
- ✓ Como você pode prevenir a transmissão sexual do zika vírus?

Certifique-se de fazer quaisquer outras perguntas ou mencionar eventuais dúvidas sobre zika e sua gravidez.

\*Consulte o site [wwwnc.cdc.gov/travel/notices](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices) para conhecer as recomendações de viagem mais atualizadas.

### Lista de recursos:

Áreas com zika vírus: [www.cdc.gov/zika/geo/](http://www.cdc.gov/zika/geo/)

Fatos sobre a microcefalia: [www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html)

Zika vírus e gravidez: [www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html](http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html)

Gestantes: Como se proteger: [www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html](http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html)

Website Mother-To-Baby: [www.mothers-to-baby.org/](http://www.mothers-to-baby.org/)

Prevenção contra o zika vírus: [www.cdc.gov/zika/prevention/index.html](http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html)

Zika e transmissão sexual: [www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html](http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html)



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention

